ANTIDOPINGPLAN FÖR SVENSKA SKOLIDROTTSFÖRBUNDET

BESLUTAD 28 AUGUSTI 2025

1. Inledning

Svenska Skolidrottsförbundet tar tydligt avstånd från doping och verkar aktivt för en ren och hälsosam idrott. Denna antidopingsplan syftar till att förebygga doping bland barn och unga i skolidrotten, skapa medvetenhet och säkerställa efterlevnad av Riksidrottsförbundets och Antidoping Sveriges regler och riktlinjer.

2. Syfte och mål

Syfte:
Att säkerställa en dopingfri idrottsmiljö inom all verksamhet organiserad av Svenska Skolidrottsförbundet.

Mål:

- Öka kunskapen om antidoping bland aktiva, ledare och lärare.
- Tidigt förebygga attityder och beteenden som kan leda till doping.
- Främja hälsa, ärlighet och rent spel.

3. Målgrupp

- Aktiva medlemmar inom Skol-IF
- Ledare och funktionärer
- Vuxenstöd
- Föräldrar till aktiva barn och ungdomar

4. Förebyggande arbete

Utbildning och information:

- Skol-IF uppmanas att använda Antidoping Sveriges utbildningar "Vaccinera klubben mot doping" och "Ren Vinnare".
- Informationsmaterial om dopingrisker delas ut i samband med större skolidrottsevenemang.

Värdegrundsarbete:

- Antidopingfrågor integreras i föreningarnas värdegrundsarbete.
- Ledare och vuxenstöd utbildas i att främja sunda värderingar, självkänsla och kroppsideal.

5. Praktiskt genomförande

Föreningsnivå:

- Alla föreningar uppmanas att ha god kännedom om förbundets antidopningspolicy.

SVENSKA SKOLIDROTTSFÖRBUNDET
Skansbron 7
118 60 STOCKHOLM
skolidrott.se

- Vid tävlingar uppmanas Skol-IF att antidopingbudskap och värdegrund är synlig på diverse platser kring idrotts-/aktivitetsplatsen.
- Deltagare och ledare ska informeras om gällande regler och konsekvenser.

Förbundets roll:

- Samordna utbildningsinsatser och tillhandahålla resurser.
- Följa upp att föreningar följer förbundets strategi och värdegrund samt genomför antidopingarbete.
- Samarbeta med RF-SISU distrikt och Antidoping Sverige för uppdaterad kunskap och stöd.

6. Kontroll och uppföljning

- Dopingkontroller kan utföras av Antidoping Sverige vid större evenemang.
- Händelser eller misstankar om doping rapporteras omedelbart till Antidoping Sverige, gärna via dessa kanaler.

7. Ansvarsfördelning

- Förbundsstyrelsen: Beslutar om plan, följer upp och ansvarar för helheten.
- Föreningsledare: Ansvarar för att planen efterlevs lokalt.
- Förbundskansliet: Genomför utbildningar och ger information och stöd till föreningar.
- Antidopingombud: utses inom förbundets centrala organisation för att samordna arbetet.

8. Kommunikation

- Skolidrott.se ska ha en tydlig sektion om antidoping.
- Budskap om rent spel kommuniceras löpande i sociala medier.

9. Revidering och uppdatering

Planen ses över årligen av Skolidrottsförbundets styrelse eller antidopingombud och uppdateras vid behov i samråd med Antidoping Sverige.