



SKOL
JOGGEN

Rörelse för alla!

SVERIGES STÖRSTA
RÖRELSEFEST
FÖR BARN OCH UNGA!



VAD ÄR SKOLJOGGEN?

Skoljoggen är sedan starten 1982 en manifestation för rörelseglädje och hälsa. Fler än en halv miljon unga i hela Sverige deltar årligen i Skoljoggen och bidrar till en festlig stämning på skolorna.

Att delta i Skoljoggen kostar inget. Det finns heller inga krav eller måsten. Alla tar sig fram i sin egen takt och precis som de vill; rullande, krypande, hoppande, springande eller gående. På varje skola bestämmer elever och lärare själva hur de vill ha sin Skoljoggen. En del skapar en hel hälsovecka, andra gör en friluftsdag och några delar upp sin dag med Skoljoggen på förmiddagen och diskussioner om hälsa på eftermiddagen. Och så finns det förstås de som bara genomför Skoljoggen under en snabb timme och avslutar med gemensam fika. Det finns inget rätt eller fel. Vi vill att Skoljoggen ska göra barn och unga mer sugna på att röra sig. Därför tror vi inte att tävling och prestation ska vara i fokus. Roligast har de som får röra sig efter eget önskemål och i ett arrangemang som är skapat av dem själva.

HUR FUNKAR DET?

Det är varje enskild skola som arrangerar Skoljoggen men Skolidrottsförbundet är den samlade organisationen som bistår med information, råd och tips och som bistår med möjligheten att beställa profilsaker till Skoljoggen. På Skoljoggens hemsida finns allt du behöver för en lyckad dag med Skoljoggen!

SPRINGSGLANTEN

Samtidigt som elever rör på sig gör de också gott för andra barn. I samband med Skoljoggen samlas nämligen en frivillig Springslant in bland deltagande elever, skolpersonal, föräldrar och andra som engageras i insamlingen. År 2017–2021 är Clowner utan Gränser förmånstagare. Varje år skickar Clowner utan Gränser professionella och erfarna clowner, cirkusartister och musiker till världens värst drabbade platser för att genom psykosocialt arbete frigöra livskraft och stärka självkänslan hos de barn och unga som behöver det allra mest. Andra organisationer gör så att människor överlever. Clowner utan Gränser får människor att börja leva igen.





VAD ÄR

SKOLIDROTTSFÖRBUNDET?

Det är Skolidrottsförbundet som står bakom Skoljoggen och det är riksorganisationen för landets samtliga skolidrottsföreningar och alla deras medlemmar. Skolidrottsföreningen (skol-IF) är barn och ungas egen förening. Här idrottar unga på sina egna villkor i anslutning till skoldagen. Tanken med en skol-IF är att ge alla barn och ungdomar möjlighet till en enkel, rolig och billig fysisk aktivitet. Föreningens grund är eftermiddagsaktiviteter och återkommande arrangemang där alla kan vara med. Har ni ingen skol-IF men vill bilda en så gå in på <https://skolidrott.se>.

Läs mer på skolidrott.se/skoljoggen

Frågor eller tankar?

Mejla skoljoggen@skolidrott.se

